

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
« 01 » 06 20 22 г.
Протокол № 4



20 22 г.

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (далее по тексту – режим занятий) разработан для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 12 комбинированного вида» (далее по тексту – ДОУ) в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.02.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников ДОУ.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы групп:

- общеразвивающей направленности – с 07.00 до 19:00 (12 часов),
- компенсирующей направленности – 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников ДОУ

3.1. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения (группы общеразвивающей направленности) и Адаптированными основными образовательными программами (группы компенсирующей направленности для детей с ТНР и с ЗПР).

3.2. Основная и адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для дошкольного возраста от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. В группах компенсирующей направленности продолжительность занятий сокращается и составляет:

для детей от 4 до 5 лет – не более 15 минут;

для детей от 5 до 6 лет – не более 20 минут;

для детей от 6 до 7 лет – не более 35 минут.

3.5. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,
- для дошкольного возраста от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

3.6. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 часов, заканчиваются – не позднее 17 часов 00 минут.

3.7. Перерыв между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

3.9. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.9. При организации занятий предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные занятия и мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется гигиеническими нормативами.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов и программ составляет 5-7 минут.

4.4. При использовании во время занятий ЭСО проводится гимнастика для глаз.

4.5. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей, состоянию их здоровья.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.